



# ..... rotulagem nutricional



## Treinamento e Seminário em Legislação de Alimentação

### Informação Nutricional Obrigatória

São Paulo, maio 2004



Agência Nacional  
de Vigilância Sanitária

[www.anvisa.gov.br](http://www.anvisa.gov.br)



# ..... rotulagem

## nutricional Outros países/blocos



- Rotulagem obrigatória:

- Estados Unidos/1994
- Brasil (09/01)
- Austrália (12/02)
- Nova Zelândia (12/02)
- Canadá (01/03)
- Israel (2003)
- Malásia (09/03): muitos alimentos
- Mercosul (08/06)

Draft OMS/Nut, 2004



# ..... rotulagem

nutricional

## Outros países/blocos

- Voluntária, exceto quando se faz Informação Nutricional complementar
  - África do Sul
  - Brunei
  - Comunidade Européia
  - Chile
  - Equador (Codex)
  - Hungria - só energia

Draft OMS/Nut, 2004





..... rotulagem

nutricional

## Outros países

- Voluntária, exceto quando se faz Informação Nutricional complementar

- Indonésia
- Japão
- México
- Singapura
- Suíça
- Tailândia e Vietnã

Draft OMS/NUT, 2004





# ..... rotulagem

nutricional

## Brasil - Legislações

- Rotulagem Nutricional de Alimentos Embalados  
(Resolução RDC nº 360 de 2003)
- Porções de Alimentos Embalados para Fins de Rotulagem Nutricional  
(Resolução RDC nº 359 de 2003)



..... rotulagem

nutricional

## Antecedentes

- Política de Alimentação e Nutrição do Ministério da Saúde voltada para redução da prevalência de doenças nutricionais e orientação para consumo de alimentos saudáveis
- Diet, Nutrition and the Prevention of Chronic Diseases (FAO/OMS)



..... rotulagem

nutricional

## Referências Internacionais usadas

- Codex Alimentarius - referência FAO/OMS para legislação de alimentos (opcional)
- EUA, Canadá, Austrália e Nova Zelândia;



..... rotulagem

nutricional

## O que mudou?



- Alimentos excluídos da obrigatoriedade
- Nutrientes de declaração obrigatória
- Declaração obrigatória da medida caseira
- Percentual de Valor Diário (%VD) com base em uma dieta de 2000 kcal
- Declaração simplificada
- Declaração de kcal e kJ



# ..... rotulagem



## Como saber se o produto precisa apresentar informação nutricional?

- Âmbito de Aplicação

Todos os alimentos e bebidas produzidos, comercializados e embalados na ausência do cliente e prontos para oferta ao consumidor.



# ..... rotulagem



## Quais produtos estão dispensados?

- Águas minerais e demais águas
- Bebidas alcoólicas
- Aditivos alimentares e coadj. tecnologia
- Especiarias
- Vinagres
- Sal





# ..... rotulagem

## Quais produtos estão dispensados?

- Café, erva-mate, chá e outros sem adição de outros ingredientes (ex: açúcar)
- Alimentos preparados e embalados em restaurantes e estabelecimentos comerciais
- Produtos fracionados nos pontos de venda a varejo (queijos, presuntos, etc)



# ..... rotulagem

## Quais produtos estão dispensados?

- Frutas, vegetais e carnes in natura, refrigerados ou congelados
- Embalagens menores que 100 cm<sup>2</sup> (não se aplica a alimentos para fins especiais e com declarações de propriedade nutricionais)



# ..... rotulagem

nutricional

## Que nutrientes devem ser declarados?

- Valor energético - kcal e kJ
  - Carboidratos - gramas
  - Proteínas - gramas
  - Gorduras Totais - gramas
- Gorduras Saturadas - gramas
- Gorduras Trans\* - gramas
- Fibra alimentar - gramas
  - Sódio - miligramas

\*Folder - [http://www.anvisa.gov.br/alimentos/gordura\\_trans.pdf](http://www.anvisa.gov.br/alimentos/gordura_trans.pdf)



# ..... rotulagem

nutricional

## Que nutrientes devem ser declarados?

- Outro(s) nutriente(s) sobre o(s) qual(is) se faça(m) Informação Nutricional Complementar:

“Rico em vitaminas”

“Baixo (light) em colesterol”

“Baixo (light) em energia”



# ..... rotulagem

nutricional

## Que nutrientes devem ser declarados?

Quando for realizada informação nutricional complementar (INC) sobre a quantidade e ou tipo de:

- carboidratos: deve ser indicada a quantidade de açúcar e do carboidrato objeto da declaração
- gorduras e ou ácidos graxos e ou colesterol: deve ser indicada a quantidade de gorduras **saturadas**, **trans**, monoinsaturadas, poliinsaturadas, colesterol e do tipo de gordura objeto da declaração



# ..... rotulagem

nutricional

## Que informações devem ser apresentadas?

- Por porção do alimento
- Medida caseira
- Percentual de Valor Diário (% VD) \*

\* obs: (%VD) não estabelecido para gorduras trans, mono e poliinsaturadas



# ..... rotulagem

nutricional

## Medidas caseiras

- Relação da medida caseira e a porção correspondente em gramas/mililitros (ex. copo = 200 ml)
- Outras formas de declaração apropriadas ao produto: fatia, rodela, fração, barra ou unidade
- Expressa em valores inteiros ou frações:
  - até 30% - 1/4 medida caseira
  - 31 a 70% - 1/2 medida caseira
  - 71 a 130% - 1 medida caseira
  - 131 a 170% - 1 e 1/2 medida caseira



# ..... rotulagem

nutricional

## O que é Porção?

- Quantidade média do alimento que deveria ser consumida por pessoas saudáveis, maiores de 36 meses, em cada ocasião de consumo com a finalidade de promover uma alimentação saudável.

Exemplos:

pão francês 50 g (1 unidade)

leite fluido - 200 ml (1 copo)



# ..... rotulagem

## Valores Diários de Referência (VD)?

Valor energético - 2000 kcal

Carboidratos - 300 g

Proteínas - 75 g

Gorduras Totais - 55 g

Gorduras Saturadas - 22 g

Fibra alimentar - 25 g

Sódio 2400 mg

Colesterol - 300 mg; Cálcio - 1000 mg e Ferro - 14 mg;



# ..... rotulagem

## nutricional

# Como usar o percentual do Valor Diário (VD)?

### •Exemplo -cálcio

Valor diário de referência 1000 mg

1porção de leite integral = 1 copo de 200 ml contém 295 mg de cálcio.

Logo:  $1000 \text{ mg} = 100\% \text{ do VD de Cálcio}$

$295 \text{ mg} = 29,5\% \text{ VD Cálcio}$

Arredondamento: 29,5 até 29,9 => 30% VD



# ..... rotulagem



**Que  
informações  
devem ser  
apresentadas?**

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de \_\_ g/ (medida caseira)

Quantidade por porção		% VD(*)
Valor Energético	kcal   kJ	
Carboidratos	g	
Proteínas	g	
Gorduras totais	g	
Gorduras Saturadas	g	
Gorduras Trans	g	--
Fibra Alimentar	g	
Sódio	mg	
Outros Minerais (1)	mg ou mcg	
Vitaminas (1)	mg ou mcg	

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 calorias. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.



# ..... rotulagem

## Declaração Simplificada

- Pode ser utilizada quando o alimento apresentar quantidades não significativas, segundo a tabela abaixo:

VALOR ENERGÉTICO/ NUTRIENTES	QUANTIDADE NÃO SIGNIFICATIVA
Valor Energético	Menor ou igual a 4 Kcal e 17 kJ
Carboidratos	Menor ou igual a 4 Kcal
Proteínas	Menor ou igual a 0,5 g
Gorduras Totais *	Menor ou igual a 0,5 g
Gorduras Saturadas	Menor ou igual a 0,2 g
Gorduras Trans	Menor ou igual a 0,2 g
Fibra Alimentar	Menor ou igual a 0,5 g
Sódio	Menor ou igual a 5 mg



# ..... rotulagem

## nutricional

### Informação nutricional simplificada

Amido de Milho		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 20 g (1 colher de sopa)		
	Quantidade por porção	% VD(*)
Valor Energético	70 kcal = 293 kJ	4 %
Carboidratos	18 g	6%
Proteínas	0 g	0 %
Gorduras totais	0 g	0 %
Gorduras Saturadas	0 g	0 %
Gorduras Trans	0 mg	0 %
Fibra Alimentar	0 g	0 %
Sódio	0 mg	0 %

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.



# ..... rotulagem

## nutricional

### Exemplo de declaração simplificada:

Incluir frase abaixo da  
tabela

Amido de Milho		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 20 g (1 colher de sopa)		
	Quantidade por porção	% VD(*)
Valor Energético	70 kcal = 293 kJ	4 %
Carboidratos	18 g	6%
Não contém quantidades significativas de proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio		

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.



# ..... rotulagem

nutricional

## Tabelas para o cálculo das informações nutricionais

- Tabela de Porções de alimentos para Fins de Rotulagem Nutricional (Resolução RDC nº 359 de 2003)
- Tabelas de composição química de alimentos:
  - Site da Anvisa: <http://www.anvisa.gov.br/alimentos/tabela.htm>
  - Site dos EUA (USDA): <http://www.nal.usda.gov/fnic/foodcomp/>
  - Tabela de composição de alimento do ENDEF, IBGE
  - Outras tabelas de composição de alimentos ou banco de dados Programa disponível no site: <http://www.anvisa.gov.br/rotulo/>



# ..... rotulagem

## nutricional

### Prazo para adequação

- 31/07/2006
- Alimentos para fins especiais:
  - Resoluções Anvisa RDC 359/03 e 360/03
  - Resoluções Anvisa 39/01 e 40/01
  - Informação nutricional do país de origem



# ..... rotulagem nutricional



**Obrigada,**

**Antonia Maria de Aquino**

**Gerência de Produtos Especiais**

**GERÊNCIA-GERAL DE ALIMENTOS**

**GPESP/GGALI/ANVISA**

[www.anvisa.gov.br](http://www.anvisa.gov.br)

[alimentos@anvisa.gov.br](mailto:alimentos@anvisa.gov.br)

